

<p>Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»</p>	<p><b>Аннотация</b></p> <p>Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» (далее – программа) физкультурно-спортивной направленности ориентирована на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, а также на организацию их свободного времени.</p> <p><b>Уровень освоения программы:</b> базовый уровень.</p> <p>Возраст обучающихся – от 15 лет до 20 лет.</p> <p>Число и продолжительность занятий – 3 занятия по 90 мин. в неделю.</p> <p>Срок реализации - 1 год (166 часов).</p> <p>Предусмотрена реализация дополнительной общеразвивающей программы с применением дистанционных образовательных технологий (при необходимости).</p>
---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------